

7 Mit Fleiß, Schweiß und viel Talent hat Sophia Saller 2014 die Triathlonszene erobert. Macht die 20-jährige Oxford-Studentin auch bei unserer Prüfung eine gute Figur?

# FRAGEN

# AN

## SOPHIA SALLER

**Das Schwimmbad ist geschlossen, draußen gießt es wie aus Eimern und der Trainingsplan verbietet eine Laufeinheit. Was fangen Sie mit sich und dem Tag an?**

*Ich lebe in England, schlechtes Wetter gibt's hier nicht. Man fährt auch bei strömendem Regen Rad. Für den Fall, dass es wirklich ganz schlimm ist, steht seit Kurzem eine „Schwimmmaschine“ neben meinem Bett. Langweilig wird mir sicher nicht, denn auch für mein Studium gibt es immer etwas zu tun.*

**Was war das Verrückteste, das Sie im Training ausprobiert haben – und was haben Sie sich davon versprochen?**

*Nach einem langen Tag im Schwimmbad mit mehreren Starts bei einem Schwimmwettkampf noch zwei Stunden Training mit meinem Triathlonverein. Das war sicher ein gutes Koppeltraining, aber ich war noch Tage danach ziemlich fertig.*

**Sie haben spontan die Chance, in ein weiteres, ungeplantes Trainingslager zu reisen. Wie erklären Sie das Ihrem Partner und Ihrer Familie?**

*Sowohl mein Freund als auch meine Familie sind sehr sportlich und triathlonbegeistert. Ich denke, dass sie mich, wenn möglich, sogar begleiten würden. Allerdings könnte es sein, dass ich absagen muss – denn die Uni erlaubt mir während des Semesters leider keine Abwesenheiten.*

**Sie stehen im Fast-Food-Restaurant in der Schlange, plötzlich taucht eine Ihrer Konkurrentinnen auf. Welche Ausrede haben Sie parat?**

*Ausrede? Ich lade sie auf einen Burger ein.*





|| Pokerface auf und cool bleiben – egal, was kommt ||

**Das wichtigste Rennen der Saison steht an. Vor welcher Panne haben Sie am meisten Angst?**

Angst zu haben, macht keinen Sinn. Solange ich weiß, dass ich alles getan habe, um Pannen zu vermeiden, mache ich mir keine Sorgen. Also Pokerface auf und cool bleiben – was immer auch kommt.

**Welcher sportliche Erfolg war Ihr emotionalster und warum?**

Eigentlich waren es zwei. Die Silbermedaille in Kitzbühel bei meinem ersten Rennen über die olympische Distanz. Ich war erst am Abend vorher angereist, weil ich zuvor noch eine Prüfung geschrieben hatte. Ich war ziemlich geschockt, als ich im Ziel war. Dann sicher noch der WM-Titel in Edmonton. Da musste ich schon während der letzten Kilometer immer wieder den Kopf schütteln.

**Welche Frage hätten wir Ihnen hier lieber stellen sollen?**

Wo trainieren Sie am liebsten? Dann hätte ich von der traumhaften Landschaft rund um Oxford erzählen können.

**SOPHIA SALLER**

Geburtstag 20. März 1994  
Wohnort Oxford (GBR)  
Größe/Gewicht 172 cm/55 kg  
Triathlon seit 2010  
Vereine SC Delphin Ingolstadt  
Oxford Univ. Triathlon

**größte Erfolge**

- 1. Platz U23-WM 2014
- 2. Platz Triathlon-EM 2014
- 1. Platz DM Triathlon 2014
- 1. Platz DM Junioren 2013

[www.sophiasaller.eu](http://www.sophiasaller.eu)